

JAKIE REGUŁY W JAKIM WIEKU?



ABC POSTĘPOWANIA Z DZIECKIEM W WIEKU PRZEDSZKOLNYM

- poranne czynności powinny następować zawsze w takiej samej kolejności
- pozwólcie Waszemu dziecku na drobną pomoc w domu
- nauczcie Wasze dziecko, w jaki sposób może innym sprawić przyjemność
- zwróćcie uwagę na to, aby Wasze dziecko nauczyło się dobrych manier, np. potrafiło podziękować za otrzymany prezent
- pozwólcie Waszemu dziecku mieć swój własny świat
- dziecko powinno respektować Wasze potrzeby bycia samemu w określonym miejscu lub czasie
- wieczorem powinien panować pewien porządek działania



ABC POSTĘPOWANIA Z DZIECKIEM SZKOLNYM

- przestrzegajcie regularnych posiłków Waszego dziecka (najważniejsze jest śniadanie!)
- własne miejsce pracy dla dziecka
- po przyjściu ze szkoły dziecko powinno odpocząć, najlepiej aktywnie
- dziecko powinno samodzielnie wykonywać zadane prace domowe oraz przygotowywać się na kolejny dzień zajęć szkolnych (pakowanie książek, przyborów szkolnych)
- w razie wystąpienia problemu z nauką, należy wspierać dziecko i porozmawiać z nauczycielem
- zwróćcie uwagę, aby Wasze dziecko korzystało z telewizji i komputera o określonych i ustalonych z Wami godzinach
- zaangażujcie Wasze dziecko w drobne prace na rzecz rodziny i domu (wynoszenie śmieci, odkurzanie)
- dziecko powinno mieć określoną liczbę godzin snu (nie powinno późno chodzić spać)
- organizujcie dzieciom aktywny wypoczynek, czytajcie im książki, rozmawiajcie z nimi na temat obejrzanego razem filmu



W JAKI SPOSÓB WPOIĆ DZIECKU OKREŚLONE ZASADY?

Praktyczne wskazówki i rady, jak zachowywać się wobec swojego dziecka zawarte są w trzystopniowym modelu wychowania i dotyczą one:



- nastawienia wobec dziecka
- sposobu mówienia wobec dziecka
- reakcji względem dziecka

MODEL PIERWSZY



PRZYJĘCIE POZYTYWNEJ POSTAWY

Pokażcie otwartą, pełną entuzjazmu
i akceptującą życie postawę.

Wspierajcie dziecko poprzez pozytywne
reakcje - nie krytykujcie go za bardzo,
lecz podkreślajcie jego mocne strony.



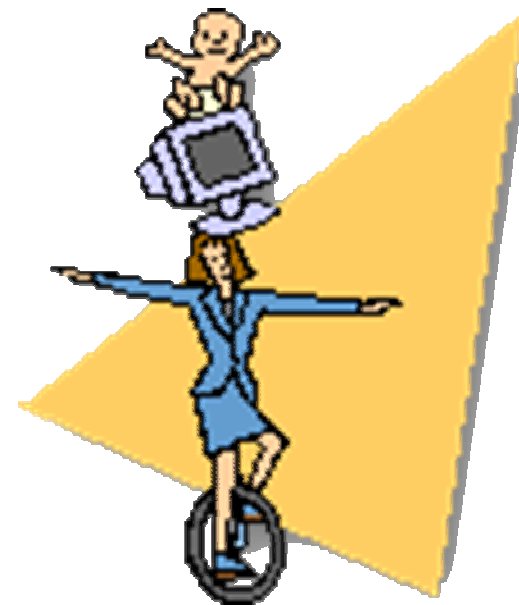
Akceptujcie dziecko takim, jakie jest –
zaakceptujcie je ze wszystkimi jego
wadami i zaletami. Codziennie
ukazujcie dziecku Wasze uznanie.



Swoje dziecko powinniście chwalić w następujący sposób:

- zwracajcie się bezpośrednio do niego
- używajcie takich lub podobnych sformułowań: **„świetnie ci idzie!”**, **„aż miło popatrzeć”**, **„jak wspaniale sprzątasz swój pokój”**
- także takie zdania, w których okazujecie swoje uczucia i swój stosunek do własnego dziecka są bardzo wskazane: **„jestem z ciebie dumny!”**, **„wiedziałem, że potrafisz to świetnie zrobić”** – dzięki temu dziecko czuje, że podoba się Wam to, co ono robi; stanowi to dla niego prawdziwą motywację, będzie ono z tego czerpać siłę i chęć działania

Wzmocnijcie poczucie własnej wartości dziecka
– najlepszą strategią w tym przypadku jest
motywacja i pochwała: dodawanie Waszemu
dziecku bodźców przez stałe okazywanie
zaufania w jego umiejętności i dumę z jego
osiągnięć.



MODEL DRUGI



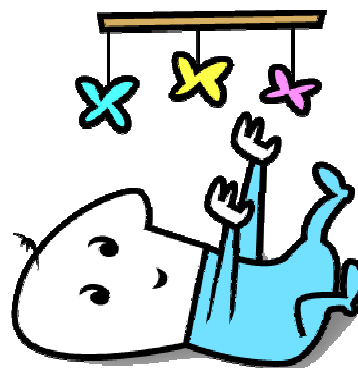
UŻYWANIE JASNYCH
SFORMUŁOWAŃ

Mówcie mocnym, zdecydowanym, ale także ciepłym głosem, gdy zwracacie się do swojego dziecka. Niech nie ma wątpliwości co do tego, co chcecie mu przekazać. Wówczas będzie słuchać Waszych poleceń i nie rozpocznie bezcelowej dyskusji.



Zwróćcie także uwagę na swoje zachowanie,
mowę ciała i gesty.

Starajcie się mówić obrazowo – wyrażajcie
się jasno i bezpośrednio, przede wszystkim
powinniście unikać pełnego zdrobnień i
upiększeń „języka niemowląt”.



MODEL TRZECI



ZMIANA SŁÓW

W CZYNY

Lepiej działać niż mówić – oszczędzajcie
sobie wielu słów, spróbujcie raczej, aby
przemówiły czyny.

Bądźcie przy tym spokojni i stanowczy,
przede wszystkim nikt nie może zbić Was z
tropu.

